

DARBA AIZSARDZĪBA · PAGAIDU DARBS AUGSTUMĀ

VITS

A veida kāpnes

Stāvot pašā augšā vai stiepjoties sānis, varat nokrist. **Uzstādot projektoru, darbinieks nokrita no 5 m augstuma, kad salūza kāpņu mehānisms. Viņš pusgadu nevarēja strādāt.**

Iespējamās sekas

- Smaga trauma vai nāve
- Galvas trauma
- Lūzums
- Roku un kāju traumas
- Darbnespēja

PĀRĀK ĪSAS KĀPNES

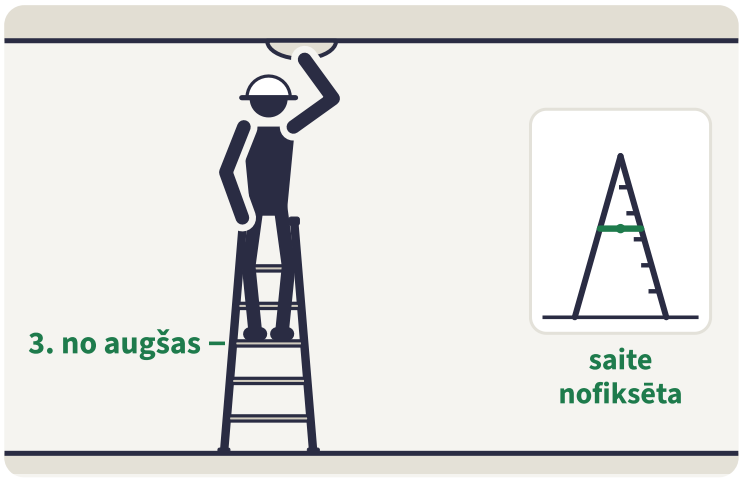
Pašā augšā



- Darbinieks uz augšējā pakāpiena
- Nav kur pieturēties ar roku
- Viņš var nokrist no kāpnēm

PIETIEKAMI AUGSTAS KĀPNES

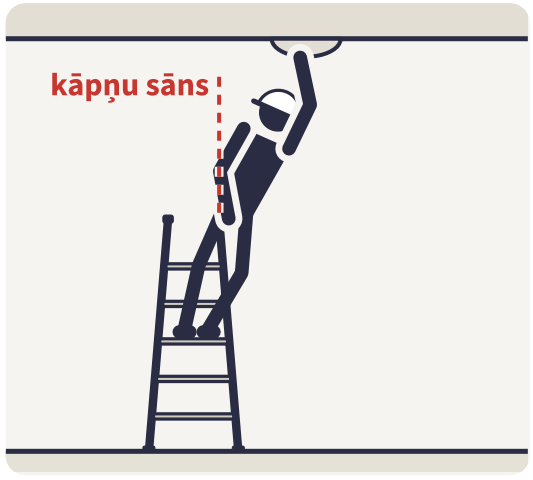
3. no augšas



- Stāv uz 3. pakāpiena no augšas
- Saite ir nofiksēta
- Ar otru roku viņš turas

DARBA VIETA SĀNOS

Stiepjas



- Darbs ir sānis no kāpnēm
- Ķermenis izliecas ārpus kāpnēm
- Viņš var zaudēt līdzsvaru

Kāpnes ir paredzētas īslaicīgam un vieglam darbam. Nestāviet augstāk par trešo pakāpienu no augšas.

DARIET TĀ

- Ņemiet pietiekami augstas kāpnes.
- Atveriet kāpnes pilnībā, nofiksējiet saites.
- Stāviet uz trešā pakāpiena no augšas vai zemāk.
- Turiet ķermeni starp kāpņu statņiem.
- Strādājiet ar vienu roku, ar otru turieties.
- Pārvietojiet kāpnes, ja darba vieta ir sānos.
- Lieciet kāpnes uz līdzena, stingra pamata.
- Valkājiet ķiveri un neslīdošus apavus.

NEDARIET TĀ

- **Nelieciet kāpnes pie neaizslēgtām durvīm**
  Atveroties durvis var trāpīt kāpnēm.
- **Nestiepieties uz sāniem**
  Ķermeņa svars novirzās sānis, un varat nokrist.
- **Neatslieciet kāpnes pret sienu**
  Ja tās tam nav paredzētas, tās var salūzt.
- **Neņemiet uz kāpnēm smagumu vai divroku instrumentu**
  Tad jūs nevarat pieturēties pie kāpnēm.
- **Nekāpiet uz kāpnēm divatā**
  Kāpnes kļūst nestabilas.
- **Nelietojiet bojātas kāpnes**
  Tās var zem jums salūzt.
- **Nekāpiet nost no kāpnēm augstāk par pirmo pakāpienu**
  Varat zaudēt līdzsvaru un nokrist.

ATCERIETIES

Pareizas kāpnes. Pareizs pakāpiens. Ķermenis vidū.

vits.ee