BHP · PRACE NA WYSOKOŚCI

VITS

Drabina rozstawna

Stojąc na szczycie lub wychylając się w bok, możesz spaść z drabiny. **Pracownik montujący projektor spadł z 5 m, gdy pękł mechanizm drabiny. Pół roku nie pracował.**

Możliwe skutki

- Ciężki uraz lub śmierć
- Uraz głowy
- Złamanie
- Urazy rąk i nóg
- Niezdolność do pracy

ZA KRÓTKA DRABINA

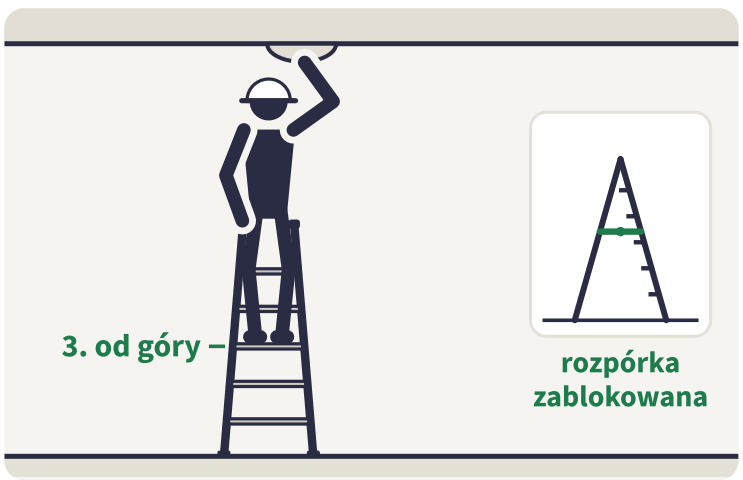
Na szczycie



- Pracownik stoi na górnym stopniu
- Nie ma się czego trzymać
- Może spaść z drabiny

DOSTATECZNIE WYSOKA

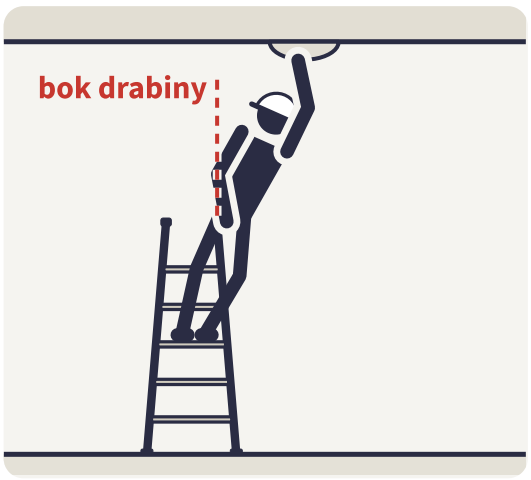
Trzeci od góry



- Stoi na 3. stopniu od góry
- Rozpórka zablokowana
- Drugą ręką się trzyma

PRACA Z BOKU

Wychyla się



- Praca jest z boku drabiny
- Ciało wystaje poza drabinę
- Może stracić równowagę

Drabina służy do krótkotrwałych i lekkich prac. Nie stawaj wyżej niż na trzecim stopniu od góry.

RÓB TAK

- **Dobierz drabinę do wysokości.**
- **Rozstaw drabinę do końca i zablokuj rozpórki.**
- **Stój na trzecim stopniu od góry lub niżej.**
- **Trzymaj ciało między podłużnicami.**
- **Pracuj jedną ręką, drugą się trzymaj.**
- **Przestaw drabinę, gdy praca jest z boku.**
- **Ustaw drabinę na równym i stabilnym podłożu.**
- **Noś kask i obuwie antypoślizgowe.**

NIE RÓB TAK

- **Nie stawiaj drabiny przy niezamkniętych drzwiach**
  Otwierane drzwi mogą uderzyć w drabinę.
- **Nie wychylaj się w bok**
  Ciężar ciała ucieka w bok i możesz spaść.
- **Nie opieraj drabiny rozstawnej o ścianę**
  Jeśli nie jest do tego przystosowana, może pęknąć.
- **Nie wnoś na drabinę ciężarów ani narzędzi oburęcznych**
  Wtedy nie możesz trzymać się drabiny.
- **Nie wchodź na drabinę we dwóch**
  Drabina traci stabilność.
- **Nie używaj uszkodzonej drabiny**
  Może się pod tobą załamać.
- **Nie schodź z drabiny z wyższego stopnia niż pierwszy**
  Możesz stracić równowagę i spaść.

PAMIĘTAJ

Dobra drabina. Dobry stopień. Ciało pośrodku.

vits.ee