

ОХРАНА ТРУДА · ВРЕМЕННАЯ РАБОТА НА ВЫСОТЕ

VITS

Стремянка

Можно упасть, стоя на верхней ступени или тянясь вбок. **Монтируя проектор, работник упал с высоты 5 м — сломался механизм лестницы. Полгода он не мог работать.**

Возможные последствия

- Тяжёлая травма или смерть
- Травма головы
- Перелом
- Травма руки или ноги
- Больничный

НИЗКАЯ СТРЕМЯНКА

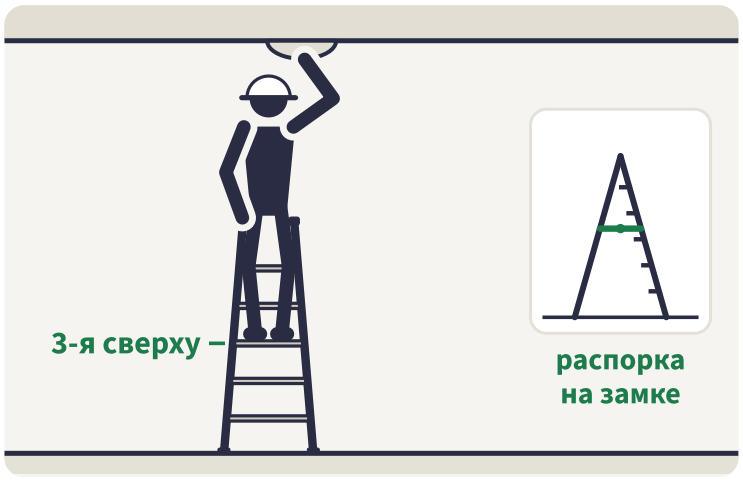
На вершине



- Работник на верхней ступени
- Держаться рукой не за что
- Может упасть со стремянки

СТРЕМЯНКА ПО ВЫСОТЕ

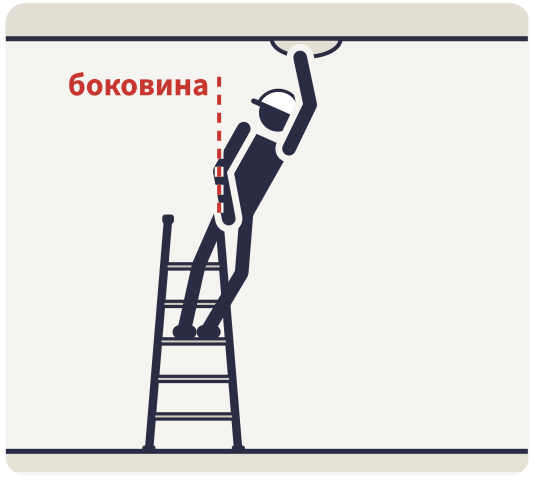
3-я сверху



- Работник на 3-й ступени сверху
- Распорка зафиксирована
- Другой рукой он держится

РАБОЧЕЕ МЕСТО СБОКУ

Тянется



- Работа сбоку от стремянки
- Тело выходит за край стремянки
- Можно потерять равновесие

Лестница предназначена для кратковременной и лёгкой работы. Не стойте выше третьей ступени сверху.

ДЕЛАЙТЕ ТАК

- **Подберите стремянку по высоте.**
- **Раскройте до конца, зафиксируйте распорки.**
- **Стойте не выше третьей ступени сверху.**
- **Держите тело между боковыми стойками.**
- **Работайте одной рукой, другой держитесь.**
- **Переставьте стремянку, если работа в стороне.**
- **Ставьте на ровное и прочное основание.**
- **Носите каску и нескользящую обувь.**

НЕ ДЕЛАЙТЕ ТАК

- **Не ставьте стремянку у незапертой двери**
  Дверь может открыться и задеть стремянку.
- **Не тянитесь в сторону**
  Вес тела смещается в сторону, и можно упасть.
- **Не прислоняйте стремянку к стене**
  Она может сломаться, если не рассчитана на это.
- **Не берите наверх тяжести и двуручный инструмент**
  Тогда вам нечем будет держаться.
- **Не поднимайтесь вдвоём**
  Стремянка теряет устойчивость.
- **Не используйте повреждённую стремянку**
  Она может сломаться под вами.
- **Не сходите со стремянки выше первой ступени**
  Можно потерять равновесие и упасть.

ПОМНИТЕ

Нужная высота. Нужная ступень. Тело в центре.

vits.ee