ARBETSMILJÖ · TILLFÄLLIGT HÖJDARBETE

Trappstege

VITS

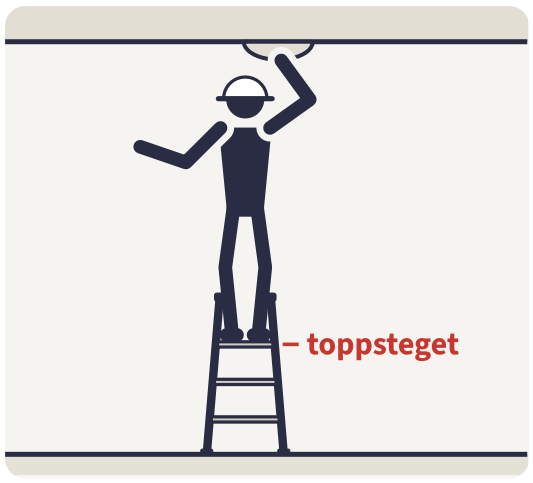
Du kan falla från stegen om du står överst eller sträcker dig åt sidan. **En arbetstagare som monterade en projektor föll 5 m när stegens mekanism brast och var sjukskriven ett halvår.**

Möjliga följder

- Allvarlig skada eller död
- Huvudskada
- Benbrott
- Arm- och benskada
- Sjukskrivning

FÖR KORT STEGE

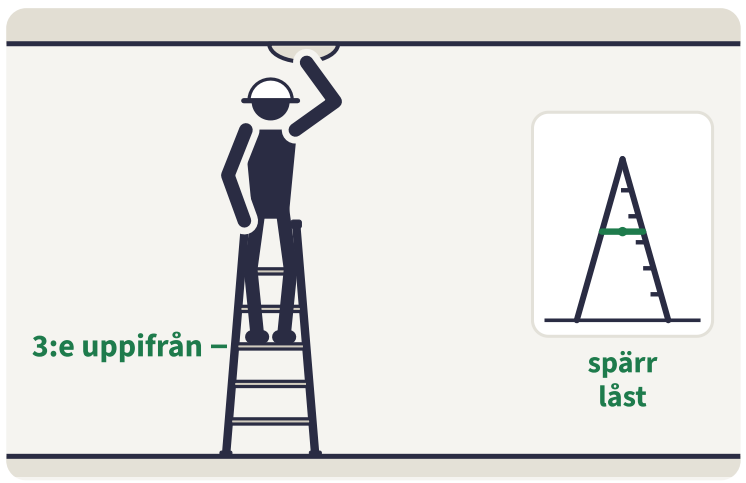
Högst upp



- Personen står på översta steget
- Handen har inget att hålla i
- Risk för fall från stegen

TILLRÄCKLIGT HÖG STEGE

3:e uppifrån



- Står på 3:e steget uppifrån
- Spärren är låst
- Håller i med andra handen

ARBETE VID SIDAN

Lutar ut



- Arbetet är bredvid stegen
- Kroppen är utanför stegens sida
- Risk att tappa balansen

Stegen är avsedd för kortvarigt och lätt arbete. Stå inte högre än på tredje steget uppifrån.

GÖR SÅ HÄR

- Välj tillräckligt hög stege.
- Fäll ut stegen helt och lås spärrarna.
- Stå på tredje steget uppifrån eller lägre.
- Håll kroppen mellan stegens sidor.
- Arbeta med ena handen, håll i med andra.
- Flytta stegen om arbetet är vid sidan.
- Ställ stegen på ett plant och fast underlag.
- Bär hjälm och halksäkra skor.

GÖR INTE SÅ HÄR

- **Ställ inte stegen framför en olåst dörr**
  En dörr som öppnas kan slå i stegen.
- **Sträck dig inte åt sidan**
  Kroppsvikten förskjuts och du kan falla.
- **Luta inte trappstegen mot en vägg**
  Den kan gå sönder om den inte är gjord för det.
- **Bär inte tunga saker eller tvåhandsverktyg på stegen**
  Då kan du inte hålla i stegen.
- **Var inte två på stegen**
  Stegen blir instabil.
- **Använd inte en skadad stege**
  Den kan brista under dig.
- **Kliv inte av stegen från högre än första steget**
  Du kan tappa balansen och falla.

KOM IHÅG

Rätt stege. Rätt steg. Stå mitt på.

vits.ee