BHP · PRACE NA WYSOKOŚCI

Szelki bezpieczeństwa

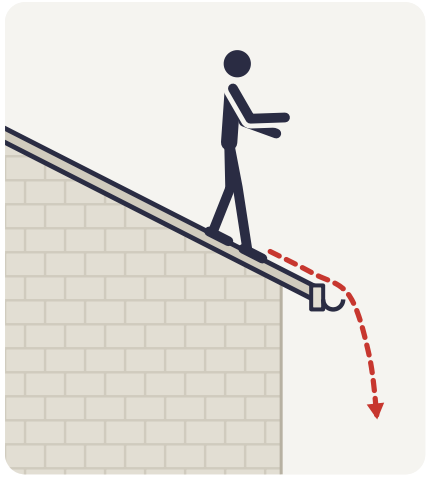
VITS

Bez podpiętych szelek możesz spaść z dachu lub z kosza podnośnika. **Pracownik spadł z dachu z wysokości 6 m. Miał kask, ale nie miał szelek. Został sparaliżowany od pasa w dół.**

Możliwe skutki

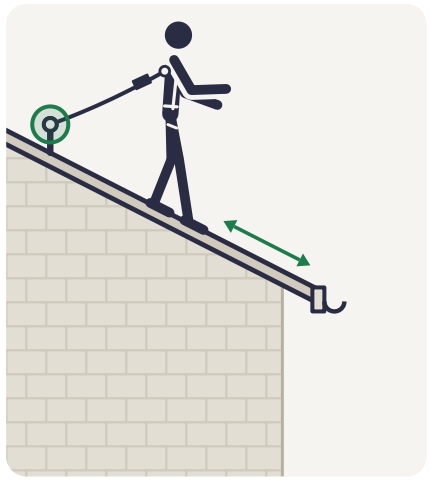
- Ciężki uraz lub śmierć
- Uraz głowy
- Uraz kręgosłupa
- Złamanie
- Uraz zawieszeniowy

NA DACHU — Bez szelek



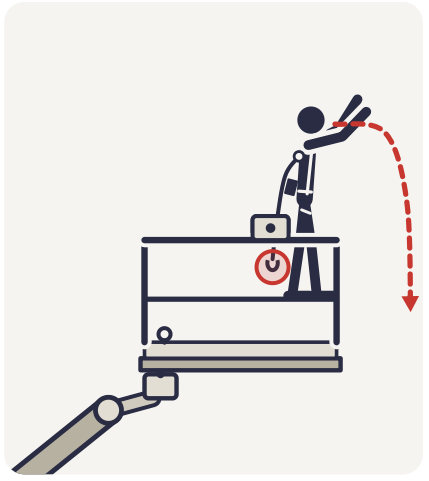
- Szelek nie założył
- Dach spadzisty i śliski
- Poślizgnie się i spadnie

NA DACHU — Podpięty



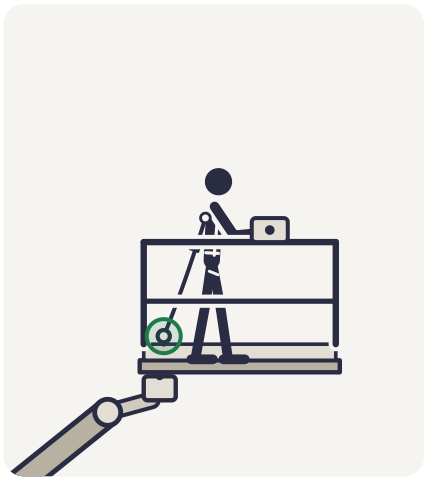
- Kotwa na kalenicy
- Linka krótka i napięta
- Linka nie sięga krawędzi

NA PODNOŚNIKU — Niepodpięty



- Linka zwisa luźno
- Stoi na barierce
- Wstrząs może go wyrzucić

NA PODNOŚNIKU — Podpięty



- Linka wpięta w kotwę
- Linka krótka
- Ciało wewnątrz barierki

Przy pracy na rusztowaniach, dachach, podestach roboczych i w innych miejscach, gdy ryzyka upadku nie da się usunąć innymi środkami, należy stosować szelki bezpieczeństwa z systemem mocowania dobranym do warunków.

RÓB TAK

- **Przed pracą sprawdź szelki, linkę i karabińczyki.**
- **Dociągnij taśmy szelek, zwłaszcza udowe.**
- **Wepnij linkę w punkt szelek oznaczony literą A.**
- **Wepnij linkę, zanim podejdziesz do krawędzi.**
- **Na dachu wybierz punkt kotwiczący nad sobą.**
- **W koszu wpinaj się w punkt kotwiczący.**
- **Trzymaj linkę jak najkrótszą, bez luzu.**
- **Przed pracą ustal plan ratunkowy.**

NIE RÓB TAK

- **Nie pracuj na dachu ani w koszu bez wpiętej linki**
  Upadek z kilku metrów może skończyć się paraliżem lub śmiercią.
- **Nie stój na barierce kosza**
  Gwałtowny ruch kosza może cię wyrzucić za barierkę.
- **Nie wpinaj się w kotwę z boku**
  Przy upadku wystąpi efekt wahadła i możesz uderzyć w ścianę.
- **Nie używaj pasa biodrowego do zatrzymania upadku**
  Siły działające przy upadku mogą uszkodzić kręgosłup.
- **Nie prowadź linki przez ostrą krawędź**
  Przy upadku krawędź może przeciąć linkę.
- **Nie używaj linki ani szelek po upadku**
  Mogą być uszkodzone i już nie chronić.
- **Nie pracuj w szelkach w pojedynkę**
  Gdy zawiśniesz, pomoc musi przyjść szybko.

PAMIĘTAJ

Szelki założone. Linka wpięta. Pomoc blisko.

vits.ee