ARBETSMILJÖ · TILLFÄLLIGT HÖJDARBETE

Fallskydd

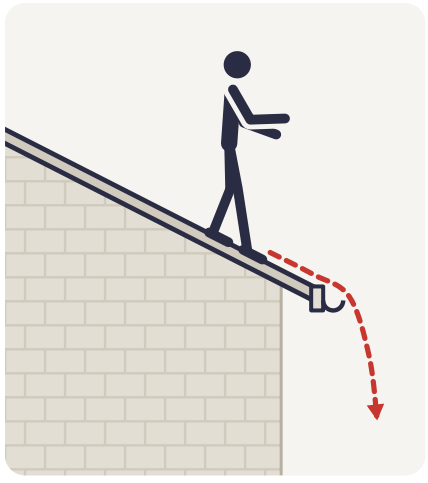
VITS

Utan fastkopplad sele kan du falla från taket eller från en liftkorg. **En arbetstagare med hjälm men utan sele föll 6 m från ett tak och blev förlamad från midjan och ner.**

Möjliga följder

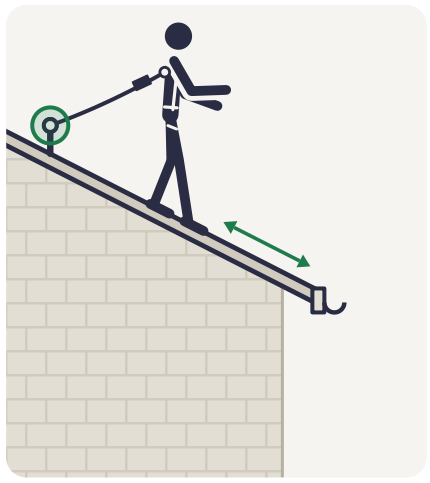
- Allvarlig skada eller död
- Huvudskada
- Ryggradsskada
- Benbrott
- Hängtrauma

PÅ TAKET — Utan sele



- Har ingen sele
- Taket lutar och är halt
- Risk att halka och falla

PÅ TAKET — Förankrad



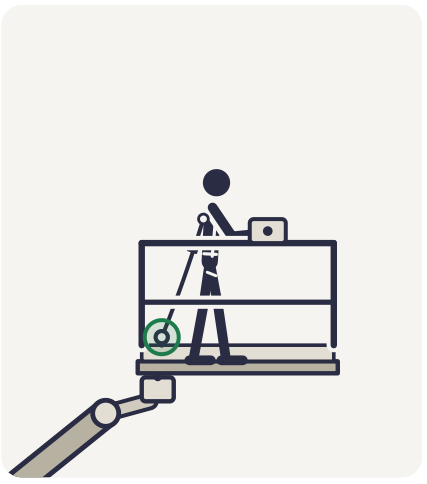
- Förankring vid nocken
- Linan är kort och sträckt
- Linan når inte kanten

I LIFTKORGEN — Okopplad



- Linan hänger löst
- Står på räcket
- Kan kastas ut vid en stöt

I LIFTKORGEN — Förankrad



- Linan är förankrad
- Linan är kort
- Kroppen stannar i korgen

Vid arbete på ställningar, tak, arbetsplattformar och andra platser där fallrisken inte kan förebyggas på annat sätt ska fallskyddssele med ett lämpligt förankringssystem användas.

GÖR SÅ HÄR

- **Kontrollera sele, lina och karbiner före arbetet.**
- **Spänn selens band, särskilt lårbanden.**
- **Koppla linan till selens fästpunkt märkt A.**
- **Koppla fast linan innan du går nära kanten.**
- **Välj en förankring ovanför dig på taket.**
- **Koppla linan till förankringspunkten i liftkorgen.**
- **Håll linan så kort och sträckt som möjligt.**
- **Planera räddningen före arbetet.**

GÖR INTE SÅ HÄR

- **Arbeta inte på tak eller i korg med okopplad lina**
  Ett fall på några meter kan förlama eller döda.
- **Stå inte på korgens räcke**
  Ett ryck i korgen kan slunga dig över räcket.
- **Förankra inte linan åt sidan**
  Vid fall pendlar du och kan slå i väggen.
- **Använd inte positioneringsbälte som fallskydd**
  Krafterna vid ett fall kan skada ryggraden.
- **Låt inte linan löpa över en vass kant**
  Vid fall kan kanten skära av linan.
- **Använd inte lina eller sele efter ett fall**
  De kan vara skadade och skyddar kanske inte längre.
- **Arbeta inte ensam i sele**
  Hänger du i selen krävs snabb hjälp.

KOM IHÅG

Selen på. Linan kopplad. Hjälp nära.

vits.ee