

ARBETSMILJÖ · LAGERARBETE

Lastning av hyllor

VITS

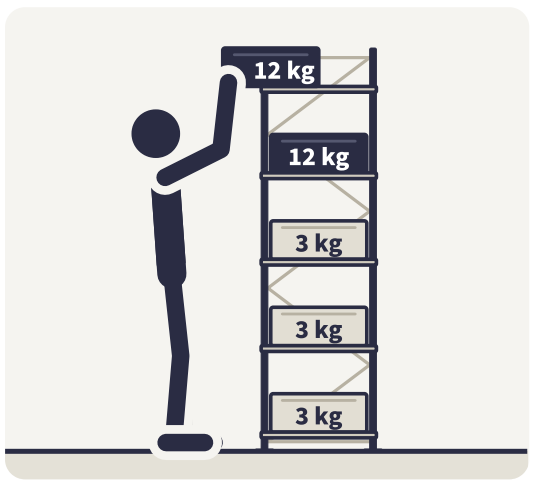
Hyllan kan välta och en tung låda som tas ner uppifrån kan falla på dig. **I ett lager rasade 9 m höga hyllor som dominobrickor längs hela gången. En arbetstagare omkom.**

Möjliga följder

- Huvudskada
- Ryggskada
- Benbrott
- Klämskada
- Sakskada

TUNG LÅDA ÖVERST

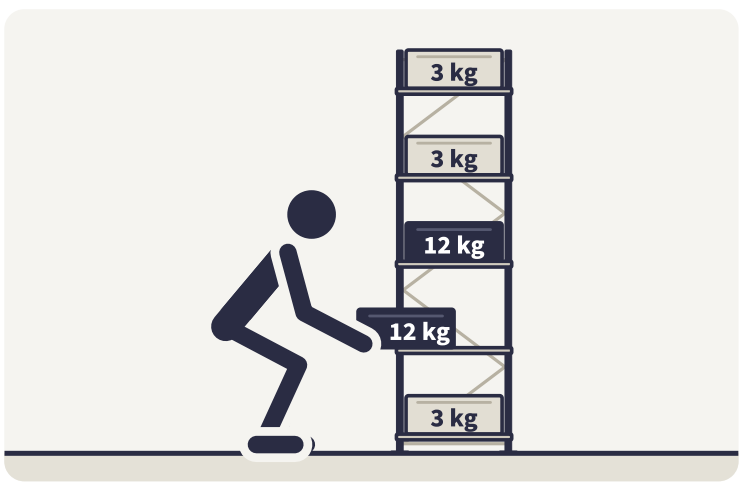
För högt



- En låda på 12 kg står överst
- Den lyfts över huvudet
- Lådan kan falla på personen

TUNGT I MITTEN, LÄTT ÖVERST

Knä till midja



- Tunga lådor står i knä- och midjehöjd
- Personen lyfter med böjda knän
- Lätta lådor står på de översta hyllorna

HÖG TYNGDPUNKT

Välter



- Tunga lådor står överst
- Inte förankrad i golvet
- Hela hyllraden rasar med

Om arbetsutrustningens konstruktion inte ger tillräcklig stabilitet för användarens, andra personers och egendoms säkerhet, ska den förankras stadigt i underlaget med fasta förband eller på annat sätt.

GÖR SÅ HÄR

- **Följ lastskylten och fördela lasten jämnt.**
- **Placera tunga saker i knä- och midjehöjd.**
- **Lasta nerifrån och upp.**
- **Över axelhöjd: lyft högst 5 kg (kvinnor 3 kg).**
- **Använd trappstegspall för att nå högt.**
- **Se till att hyllan är förankrad i golvet.**
- **Kontrollera att hyllplanen sitter stadigt.**
- **Rapportera skadad stolpe eller hyllplan direkt.**

GÖR INTE SÅ HÄR

- **Klättra inte på hyllan**
  Hyllan kan välta och du kan falla.
- **Överbelasta inte hyllplanet**
  Planet kan böjas och varorna falla ner.
- **Ställ inte tunga saker på de översta hyllorna**
  De kan falla på dig när du tar ner dem.
- **Använd inte en skadad hylla**
  Böjda stolpar eller plan kan ge vika.
- **Ta inte bort delar eller förstärkningar**
  Hyllan försvagas och kan välta.
- **Luta eller dra inte i hyllan**
  Den kan börja röra sig och välta.
- **Lasta inte lätta hyllor med truck**
  Trucken kan skada och försvaga hyllan.

KOM IHÅG

Tungt i mitten. Lätt överst. Klättra inte.

vits.ee