DARBA AIZSARDZĪBA · DZIRDES AIZSARDZĪBA

VITS

Aizbāžņu ievietošana

Nepareizi ievietots aizbāznis neaizsargā, un trokšņa radīts dzirdes zudums ir neatgriezenisks.

Traktoristam ar 38 gadu darba stāžu diagnosticēja trokšņa izraisītu dzirdes bojājumu.

Iespējamās sekas

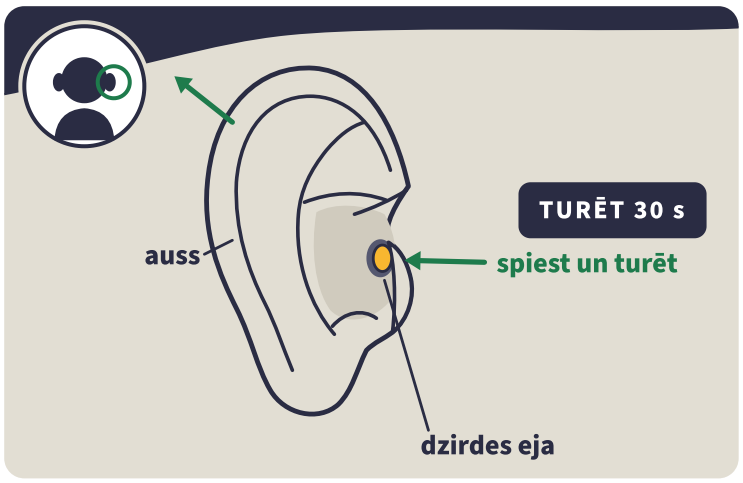
- Paliekoša vājdzirdība
- Tinnīts
- Ausu iekaisums
- Grūtāk koncentrēties
- Arodslimība

NESARITINĀTS — Pa pusei ārā



- Biezs aizbāznis neiet dziļi
- Rada maldīgu drošības sajūtu
- Troksnis nonāk ausī

SARITINĀTS, AUSS PAVILKTA — Dzirdes ejā



- Aizbāznis izplešas un aizver eju
- No priekšas aizbāznis nav redzams
- Auss aizsargāta

NETURĒTS 30 s — Spraucas ārā



- Aizbāznis redzams no priekšas
- Auss nav aizsargāta
- Aizbāznis var izkrist

Ja trokšņa iedarbības līmenis ir 85 dB(A) vai lielāks, darba devējs pieprasa lietot dzirdes aizsardzības līdzekļus. Zīmējumos labā auss no sāniem; aplī galva no priekšas.

DARIET TĀ

- Ar tīrām rokām saritiniet aizbāzni tievā rullītī.
- Ar otru roku pavelciet ausi augšup un uz āru.
- Iebīdiet aizbāzni, turiet ar pirkstu 30 sekundes.
- Pārbaudiet, vai no priekšas tas nav redzams.
- Aizspiediet ausis: troksnis nedrīkst mainīties.
- Troksnī valkājiet aizbāžņus visu laiku.
- Izkritušu aizbāzni tūlīt nomainiet.
- Ja aizbāžņi neder, sakiet darba devējam.

NEDARIET TĀ

- **Neieejiet dzirdes aizsardzības zīmes zonā bez aizsarga**
  Tur troksnis ir 85 dB(A) vai lielāks.
- **Nedomājiet, ka īslaicīgs troksnis nekaitē**
  Jau dažu minūšu stiprs troksnis var bojāt dzirdi.
- **Nedomājiet, ka ausis pierod pie trokšņa**
  Troksnis bojā pakāpeniski un neatgriezeniski.
- **Nelietojiet vienreizējos aizbāžņus vēlreiz**
  Netīrumi no rokām nonāk ausī un var izraisīt iekaisumu.
- **Nelietojiet cita cilvēka aizbāžņus**
  Svešs aizbāznis var izraisīt ausu iekaisumu.
- **Neignorējiet troksni ausīs**
  Tas var būt pirmā dzirdes bojājuma pazīme.
- **Neizlaidiet dzirdes pārbaudi**
  Dzirdes zudumu pamanīsiet tikai vēlu.

ATCERIETIES

Saritiniet tievu. Pavelciet ausi. Pieturiet.

vits.ee