BHP · OCHRONA SŁUCHU

Zakładanie wkładek

VITS

Źle założona wkładka nie chroni uszu, a ubytek słuchu spowodowany hałasem jest trwały. **U traktorzysty z 38-letnim stażem pracy rozpoznano uszkodzenie słuchu wywołane hałasem.**

Możliwe skutki

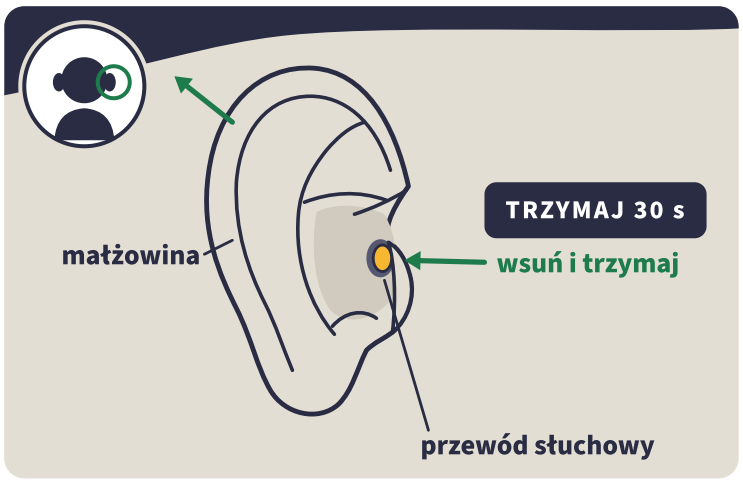
- Trwały ubytek słuchu
- Szumy uszne
- Zapalenie ucha
- Gorsza koncentracja
- Choroba zawodowa

WKŁADKA NIEZROLOWANA — Za płytko



- Gruba wkładka wchodzi płytko
- Daje złudne poczucie ochrony
- Hałas wnika do ucha

ZROLOWANA, UCHO ODCIĄGNIĘTE — Głęboko w uchu



- Wkładka rozpręża się i zamyka przewód
- Z przodu wkładki nie widać
- Ucho chronione

BEZ PRZYTRZYMANIA 30 s — Wystaje



- Z przodu wkładkę widać
- Ucho bez ochrony
- Wkładka może wypaść

Gdy poziom ekspozycji na hałas wynosi 85 dB(A) lub więcej, pracodawca wymaga stosowania ochronników słuchu. Rysunki: prawe ucho z boku; w kółku głowa od przodu.

RÓB TAK

- Czystymi rękami zroluj wkładkę na cienko.
- Drugą ręką odciągnij małżowinę w górę i w bok.
- Wsuń wkładkę i przytrzymaj palcem 30 sekund.
- Sprawdź, czy wkładki nie widać z przodu.
- W hałasie zakryj uszy: głośność ma się nie zmienić.
- Noś wkładki przez całą pracę w hałasie.
- Gdy wkładka wypadnie, od razu załóż nową.
- Niepasujące wkładki zgłoś pracodawcy.

NIE RÓB TAK

- **Nie wchodź bez ochronników do oznakowanej strefy**
  Hałas wynosi tam 85 dB(A) lub więcej.
- **Nie myśl, że krótki hałas nie szkodzi**
  Już kilka minut silnego hałasu może uszkodzić słuch.
- **Nie wierz, że uszy przywykną do hałasu**
  Hałas szkodzi stopniowo i nieodwracalnie.
- **Nie używaj ponownie wkładek jednorazowych**
  Brud z rąk trafi do ucha i może wywołać zapalenie.
- **Nie używaj cudzych wkładek**
  Cudze wkładki mogą wywołać zapalenie ucha.
- **Nie lekceważ szumów usznych**
  Mogą być pierwszym objawem uszkodzenia słuchu.
- **Nie pomijaj badania słuchu**
  Sam późno zauważysz ubytek słuchu.

PAMIĘTAJ

Zroluj cienko. Odciągnij ucho. Przytrzymaj.

vits.ee