ОХРАНА ТРУДА · ЗАЩИТА СЛУХА

VITS

Установка вкладыша

Плохо вставленный вкладыш не защищает, а потеря слуха от шума необратима. **У тракториста со стажем 38 лет диагностировали повреждение слуха от шума.**

Возможные последствия

- Стойкая потеря слуха
- Шум в ушах
- Воспаление уха
- Снижение внимания
- Профзаболевание

ВКЛАДЫШ НЕ СКАТАН

Не до конца



- Вкладыш не входит глубоко
- Создаёт ложную уверенность
- Шум попадает в ухо

СКАТАН, УХО ОТТЯНУТО

Глубоко в ухе



- Вкладыш расширяется и закрывает проход
- Спереди вкладыша не видно
- Ухо защищено

НЕ ПРИДЕРЖАЛИ 30 с

Выступает



- Спереди вкладыш виден
- Ухо не защищено
- Вкладыш может выпасть

При уровне шума от 85 дБ(А) работодатель требует использовать средства защиты слуха. На рисунках — правое ухо сбоку, в круге — голова спереди.

ДЕЛАЙТЕ ТАК

- **Чистыми руками плотно скатайте вкладыш.**
- **Другой рукой оттяните ухо вверх и наружу.**
- **Вставьте и придержите пальцем 30 секунд.**
- **Проверьте, что спереди вкладыш не виден.**
- **Прикройте уши: шум не должен меняться.**
- **Носите вкладыши всё время шумной работы.**
- **Выпал вкладыш — сразу вставьте новый.**
- **Не подходят? Обратитесь к работодателю.**

НЕ ДЕЛАЙТЕ ТАК

- **Не входите без защиты в зону со знаком защиты слуха**
  Там уровень шума 85 дБ(А) или выше.
- **Не думайте, что кратковременный шум не вредит**
  Даже несколько минут сильного шума могут повредить слух.
- **Не думайте, что уши привыкнут к шуму**
  Шум действует постепенно и необратимо.
- **Не используйте одноразовые вкладыши повторно**
  Грязь с рук попадает в ухо и может вызвать воспаление.
- **Не пользуйтесь чужими вкладышами**
  Чужие вкладыши могут вызвать воспаление уха.
- **Не оставляйте шум в ушах без внимания**
  Это может быть первым признаком повреждения слуха.
- **Не пропускайте проверку слуха**
  Потерю слуха вы сами заметите поздно.

ПОМНИТЕ

Скатайте тонко. Оттяните ухо. Придержите.

vits.ee