TÖÖOHUTUS · LIIKLUS

Tööülesandel roolis

VITS

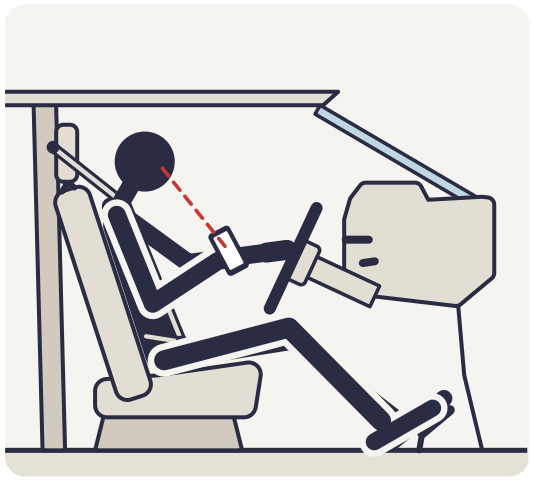
Telefon viib pilgu teelt, väsinud juht võib roolis uinuda. **Töötaja, kelle auto kaldus maanteel vastassuunavööndisse ja põrkas kokku reisibussiga, hukkus.**

Võimalikud tagajärjed

- Raske vigastus või surm
- Laupkokkupõrge
- Teiste liiklejate vigastus
- Varakahju
- Juhtimisõiguse äravõtmine

TELEFON KÄES

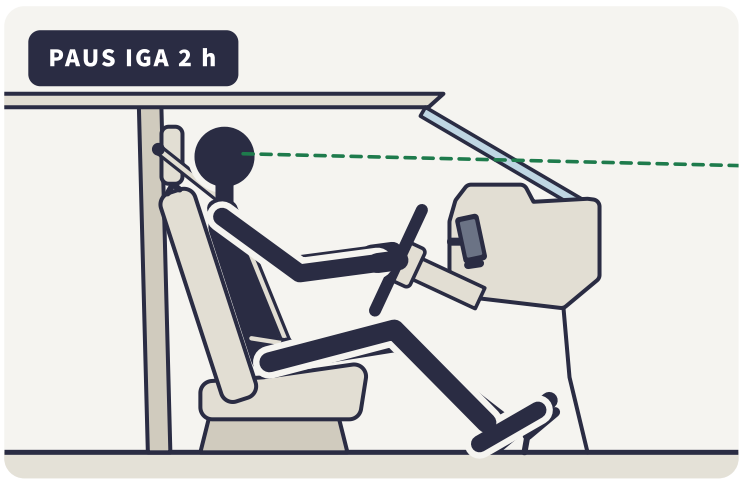
5 s pimesi



- Pilk on sõnumil, mitte teel
- Maanteel läbid pimesi u 125 m
- Üks käsi on roolilt ära

PUHANUD JUHT

Pilk teel



- Mõlemad käed on roolil
- Telefon on hoidikus ja hääletu
- Turvavöö on kinni

VÄSINUNA ROOLIS

Uinumine



- Reageerimine aeglustub
- Uinunud juht ei pidurda
- Auto kaldub vastassuunda

Sõidu ajal ei tohi juht hoida telefoni käes ega kasutada seda ilma käsi vabaks jätva vahendita. Juht ei tohi olla sellises haigus- või väsimusseisundis, mis takistab liiklusolude täpset tajumist.

TEE NII

- **Planeeri sõit ja pausid.**
- **Tee iga 2 tunni järel vähemalt 15 min paus.**
- **Kinnita turvavöö enne sõidu algust.**
- **Pane telefon sõidu ajaks hääletuks.**
- **Helista tagasi, kui oled ohutus kohas peatunud.**
- **Seadista navigaator enne teeleminekut.**
- **Maga regulaarselt 7–8 tundi.**
- **Kui väsid, peatu ohutus kohas ja tee uinak.**

ÄRA TEE NII

- **Ära hoia sõidu ajal telefoni käes**
  Fokuseeritud nägemisväli on siis kuni 50 % väiksem.
- **Ära räägi roolis telefoniga ka vabakäeseadmega**
  Vestlus viib mõtted liiklusest eemale.
- **Ära kiirusta tähtaja pärast**
  Sõites 90 asemel 100 km/h, pikeneb peatumisteekond u 13 m.
- **Ära looda kohvile ega energiajoogile**
  Nende mõju väsimusele on lühiajaline.
- **Ära kinnita turvavööd kaenla alt**
  Kokkupõrkel võid rihmade vahelt välja lennata.
- **Ära helista kolleegile, kes on roolis**
  Kõne hajutab tema tähelepanu.
- **Ära sõida pikalt öösel kella 2–6 vahel**
  Siis on keha unevajadus kõige suurem.

PEA MEELES

Pilk teel. Vöö kinni. Puhanult rooli.

vits.ee