TYÖTURVALLISUUS · LIIKENNE

VITS

Työajo

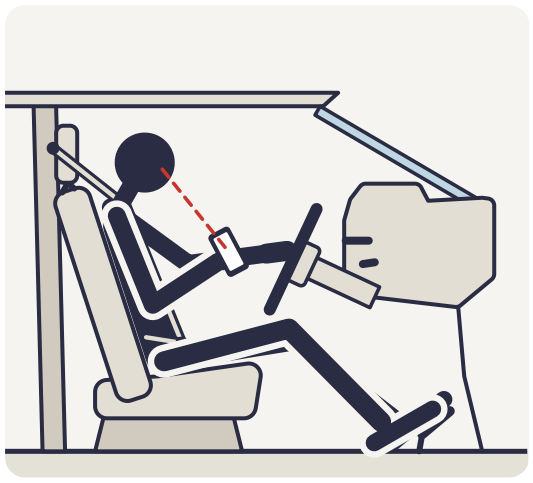
Puhelin vie katseen tieltä, väsynyt kuljettaja voi nukahtaa rattiin. **Työntekijä kuoli, kun hänen autonsa ajautui maantiellä vastakaistalle ja törmäsi linja-autoon.**

Mahdolliset seuraukset

- Vakava vamma tai kuolema
- Nokkakolari
- Muiden tienkäyttäjien vammat
- Omaisuusvahinko
- Ajo-oikeuden menetys

PUHELIN KÄDESSÄ

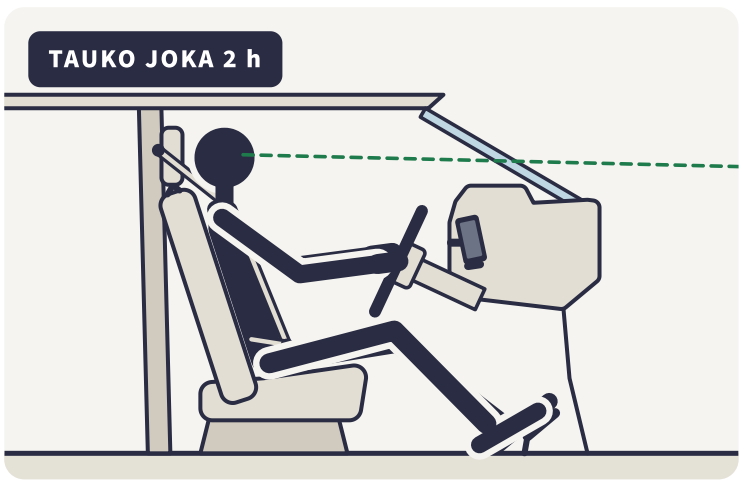
5 s sokkona



- Katse viestissä, ei tiessä
- Maantiellä ajat sokkona n. 125 m
- Yksi käsi on irti ratista

LEVÄNNYT KULJETTAJA

Katse tiessä



- Molemmat kädet ratissa
- Puhelin äänettömänä telineessä
- Turvavyö on kiinni

VÄSYNEENÄ RATISSA

Nukahdus



- Reagointi hidastuu
- Nukahtanut ei jarruta
- Auto ajautuu vastakaistalle

Ajon aikana kuljettaja ei saa pitää puhelinta kädessään eikä käyttää sitä ilman handsfree-laitetta. Kuljettaja ei saa olla sellaisessa sairauden tai väsymyksen tilassa, joka estää liikenneolojen tarkan havaitsemisen.

TEE NÄIN

- **Suunnittele ajo ja tauot.**
- **Pidä 2 tunnin välein vähintään 15 min tauko.**
- **Kiinnitä turvavyö ennen ajoa.**
- **Hiljennä puhelin ajon ajaksi.**
- **Soita takaisin vasta turvallisesti pysähdyttyäsi.**
- **Säädä navigaattori ennen lähtöä.**
- **Nuku säännöllisesti 7–8 tuntia.**
- **Väsyneenä pysähdy turvallisesti ja ota nokoset.**

ÄLÄ TEE NÄIN

- **Älä pidä puhelinta kädessä ajaessasi**
  Tarkan näkökentän ala pienenee silloin jopa 50 %.
- **Älä puhu puhelimessa ajaessasi edes handsfreellä**
  Puhelu vie ajatukset pois liikenteestä.
- **Älä kiirehdi aikataulun takia**
  Ajaessa 100 km/h 90:n sijaan pysähtymismatka pitenee n. 13 m.
- **Älä luota kahviin tai energiajuomaan**
  Niiden vaikutus väsymykseen on lyhytaikainen.
- **Älä vedä turvavyötä kainalon alta**
  Törmäyksessä voit sinkoutua vyön välistä ulos.
- **Älä soita työkaverille, joka ajaa**
  Puhelu vie hänen huomionsa.
- **Älä aja pitkään yöllä kello 2–6 välillä**
  Silloin unen tarve on suurimmillaan.

MUISTA

Katse tiehen. Vyö kiinni. Lepää ensin.

vits.ee