DARBA AIZSARDZĪBA · SATIKSME

VITS

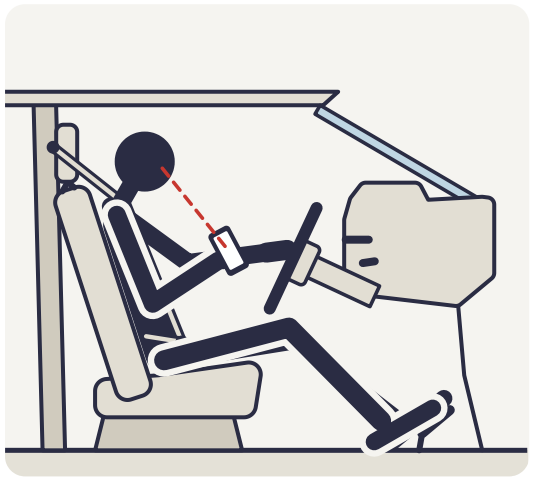
Pie stūres darbā

Telefons novērš skatienu no ceļa, noguris vadītājs var aizmigt. **Darbinieks gāja bojā, kad viņa auto uz šosejas iebrauca pretējā joslā un sadūrās ar pasažieru autobusu.**

Iespējamās sekas

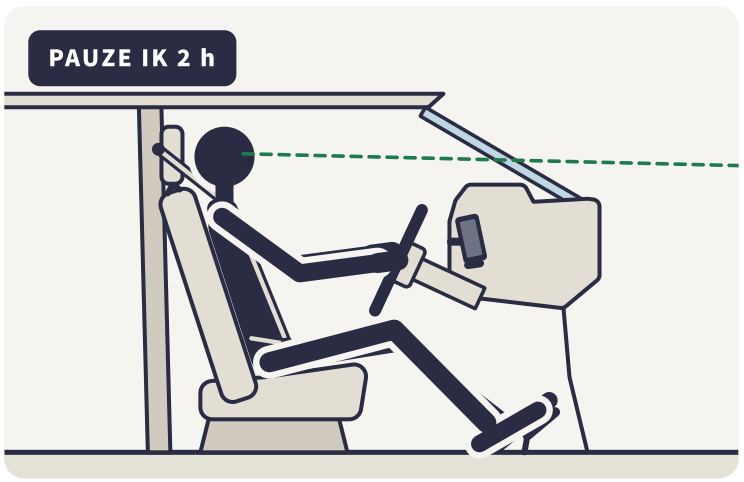
- Smaga trauma vai nāve
- Frontāla sadursme
- Traumas citiem satiksmē
- Mantas bojājumi
- Vadīšanas tiesību atņemšana

TELEFONS ROKĀ
5 s akli



- Skatiens ziņā, nevis uz ceļa
- Šosejā akli nobraucat ap 125 m
- Viena roka nav uz stūres

MOŽS VADĪTĀJS
Acis uz ceļa



- Abas rokas uz stūres
- Telefons turētājā un bez skaņas
- Josta piesprādzēta

NOGURIS VADĪTĀJS
Iemigšana



- Reakcija palēninās
- Aizmidzis vadītājs nebremzē
- Auto iebrauc pretējā joslā

Braukšanas laikā vadītājs nedrīkst turēt telefonu rokā vai lietot to bez brīvroku ierīces. Vadītājs nedrīkst būt tādā slimības vai noguruma stāvoklī, kas traucē precīzi uztvert satiksmes apstākļus.

DARIET TĀ

- **Plānojiet ceļu un pauzes.**
- **Ik pēc 2 stundām ieturiet vismaz 15 min pauzi.**
- **Pirms braukšanas piesprādzējieties.**
- **Braucot telefonam jābūt bez skaņas.**
- **Atzvaniet, kad esat apstājušies drošā vietā.**
- **Iestatiet navigāciju pirms izbraukšanas.**
- **Regulāri gulējiet 7–8 stundas.**
- **Nogurstot apstājieties drošā vietā un pasnaudiet.**

NEDARIET TĀ

- **Braucot neturiet telefonu rokā**
  Fokusētais redzes lauks tad ir līdz 50 % mazāks.
- **Nerunājiet pa telefonu arī ar brīvroku ierīci**
  Saruna novērš domas no satiksmes.
- **Nesteidzieties termiņa dēļ**
  Braucot 100, nevis 90 km/h, apstāšanās ceļš ir ap 13 m garāks.
- **Nepaļaujieties uz kafiju vai enerģētiķi**
  To iedarbība pret nogurumu ir īslaicīga.
- **Nelieciet jostu zem paduses**
  Sadursmē varat izslīdēt no jostas.
- **Nezvaniet kolēģim, kurš ir pie stūres**
  Zvans novērš viņa uzmanību.
- **Nebrauciet ilgi naktī no plkst. 2 līdz 6**
  Tad organisms visvairāk prasa miegu.

ATCERIETIES

Acis uz ceļa. Josta ciet. Možs vadītājs.

vits.ee