DARBUOTOJŲ SAUGA · EISMAS

VITS

Vairavimas darbe

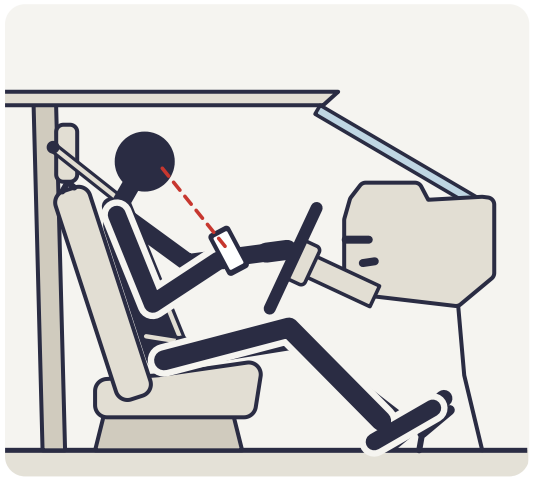
Telefonas atitraukia akis nuo kelio, pavargęs vairuotojas gali užmigti. **Žuvo darbuotojas, kurio automobilis plente išvažiavo į priešpriešinę juostą ir susidūrė su autobusu.**

Galimos pasekmės

- Sunki trauma ar mirtis
- Kaktomuša
- Kitų eismo dalyvių traumos
- Turto žala
- Teisės vairuoti atėmimas

SU TELEFONU

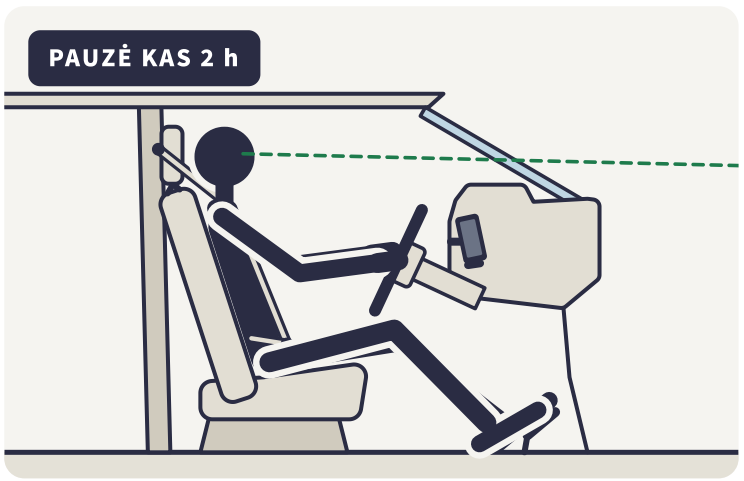
5 s aklai



- Akys žinutėje, ne kelyje
- Aklai nuvažiuojate apie 125 m
- Viena ranka ne ant vairo

PAILSĖJĘS VAIRUOTOJAS

Akys kelyje



- Abi rankos ant vairo
- Telefonas laikiklyje, be garso
- Diržas prisegtas

PAVARGĘS PRIE VAIRO

Užmiga



- Reakcija sulėtėja
- Užmigęs nestabdo
- Nukrypsta į priešpriešinę

Vairuojant draudžiama laikyti telefoną rankoje ar juo naudotis be laisvų rankų įrangos. Vairuotojas negali būti tokios ligos ar nuovargio būklės, kuri trukdo tiksliai suvokti eismo sąlygas.

DARYKITE TAIP

- **Planuokite kelią ir pauzes.**
- **Kas 2 valandas darykite bent 15 min pertrauką.**
- **Prieš važiuodami prisisekite diržą.**
- **Važiuodami išjunkite telefono garsą.**
- **Perskambinkite sustoję saugioje vietoje.**
- **Navigaciją nustatykite prieš išvykdami.**
- **Kasdien miegokite 7–8 valandas.**
- **Pavargę sustokite saugiai ir nusnūskite.**

NEDARYKITE TAIP

- **Važiuodami nelaikykite telefono**
  Tada sufokusuotas regos laukas sumažėja iki 50 %.
- **Nekalbėkite telefonu net su laisvų rankų įranga**
  Pokalbis atitraukia mintis nuo eismo.
- **Neskubėkite dėl termino**
  Esant 100 km/h vietoj 90, sustojimo kelias ilgėja apie 13 m.
- **Nepasikliaukite kava ar energiniais gėrimais**
  Jų poveikis nuovargiui trumpalaikis.
- **Nekiškite diržo po pažastimi**
  Susidūrus galite išsprūsti iš diržo.
- **Neskambinkite vairuojančiam kolegai**
  Skambutis išblaško jo dėmesį.
- **Nevairuokite ilgai naktį nuo 2 iki 6 val.**
  Tada organizmui labiausiai reikia miego.

ATMINKITE

Akys kelyje. Su diržu. Pailsėję.

vits.ee