BHP · RUCH DROGOWY

VITS

Jazda służbowa

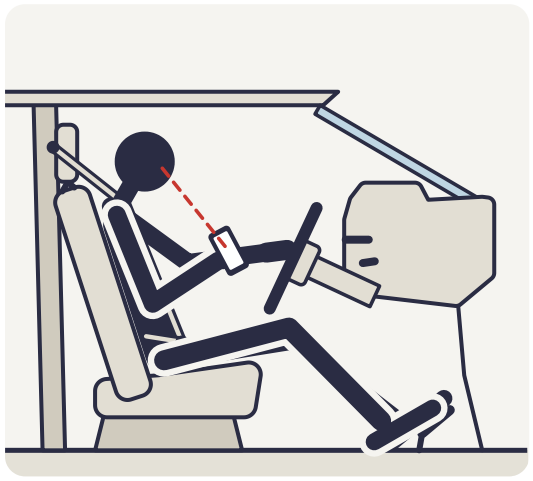
Telefon odciąga wzrok od drogi, a zmęczony kierowca może zasnąć. **Zginął pracownik, którego auto na trasie zjechało na przeciwny pas i zderzyło się z autobusem.**

Możliwe skutki

- Ciężki uraz lub śmierć
- Zderzenie czołowe
- Urazy innych uczestników ruchu
- Straty materialne
- Utrata prawa jazdy

TELEFON W RĘCE

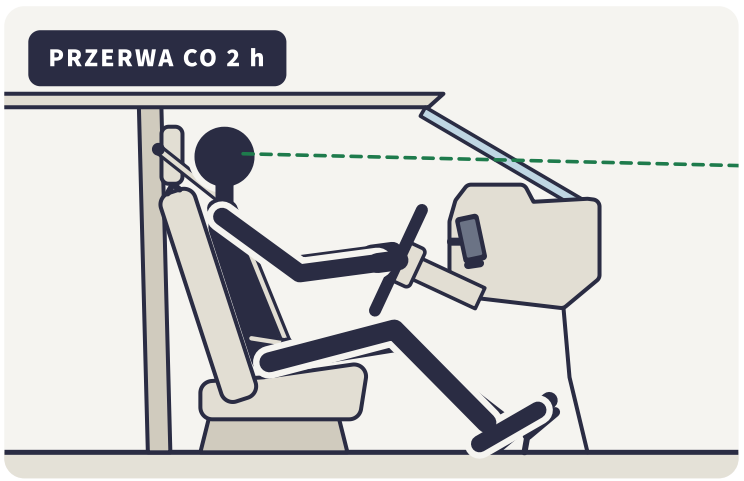
5 s na ślepo



- Patrzy w telefon, nie na drogę
- Na trasie: ok. 125 m na ślepo
- Ręka zdjęta z kierownicy

WYPOCZĘTY KIEROWCA

Wzrok na drodze



- Obie ręce na kierownicy
- Telefon w uchwycie i wyciszony
- Pasy zapięte

ZMĘCZONY KIEROWCA

Zaśnięcie



- Wolniejsza reakcja
- Kierowca śpi, nie hamuje
- Auto zbacza na przeciwny pas

Podczas jazdy kierowcy nie wolno trzymać telefonu w ręce ani korzystać z niego bez zestawu głośnomówiącego. Kierowca nie może być chory ani zmęczony w stopniu utrudniającym właściwą ocenę sytuacji na drodze.

RÓB TAK

- **Zaplanuj trasę i przerwy.**
- **Co 2 godziny rób co najmniej 15 min przerwy.**
- **Zapnij pasy przed ruszeniem.**
- **Na czas jazdy wycisz telefon.**
- **Oddzwoń po zatrzymaniu w bezpiecznym miejscu.**
- **Ustaw nawigację przed wyjazdem.**
- **Śpij regularnie 7–8 godzin.**
- **Zmęczony? Stań bezpiecznie i zdrzemnij się.**

NIE RÓB TAK

- **Nie jedź z telefonem w ręce**
  Ostre pole widzenia zawęża się wtedy nawet o 50 %.
- **Nie telefonuj za kierownicą, nawet bez użycia rąk**
  Rozmowa odciąga myśli od drogi.
- **Nie śpiesz się z powodu terminu**
  Przy 100 km/h zamiast 90 droga zatrzymania rośnie o ok. 13 m.
- **Nie licz na kawę ani napój energetyczny**
  Działają na zmęczenie tylko krótko.
- **Nie zakładaj pasa pod pachą**
  Przy zderzeniu możesz wylecieć spod pasa.
- **Nie dzwoń do kolegi, który prowadzi**
  Rozmowa rozprasza jego uwagę.
- **Nie jedź długo w nocy między 2:00 a 6:00**
  Wtedy potrzeba snu jest największa.

PAMIĘTAJ

Wzrok na drodze. Pasy zapięte. Jedź wypoczęty.

vits.ee