

ОХРАНА ТРУДА · ЛЕСТНИЦЫ

Неверный угол

VITS

Слишком пологая или крутая лестница может соскользнуть или опрокинуться. **Лестница сдвинулась по полу, работник упал всего с 1 м на бетон — тяжёлая травма головы.**

Возможные последствия

- Тяжёлая травма или смерть
- Травма головы
- Перелом
- Травма позвоночника
- Больничный
- Простой

СЛИШКОМ ПОЛОГО

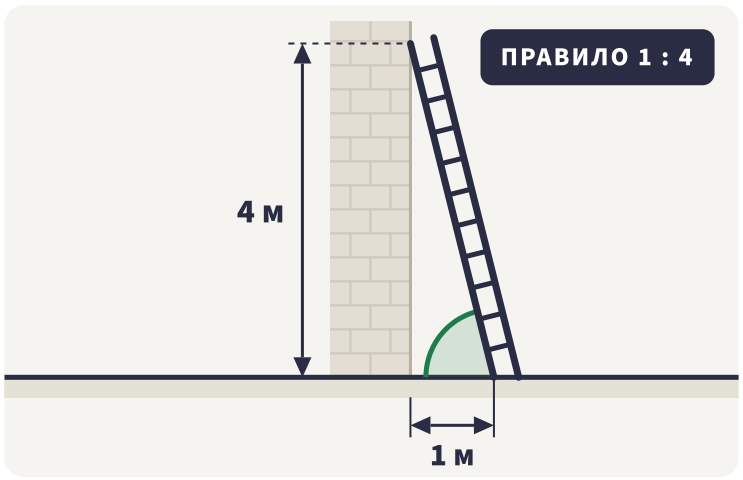
ниже 65°



- Низ слишком далеко от стены
- Низ может выскользнуть
- Высокий риск падения

ПРАВИЛЬНЫЙ УГОЛ

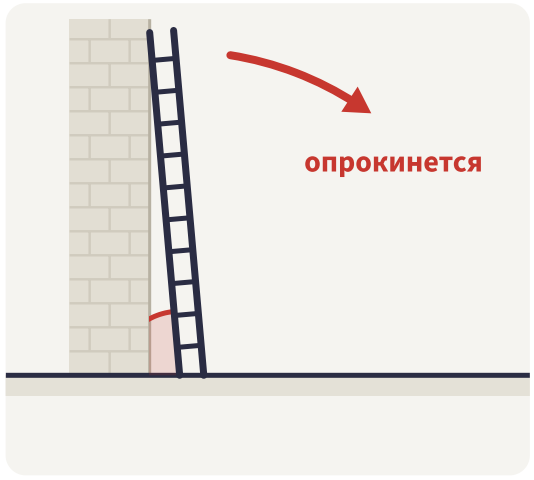
≈ 75°



- На каждые 4 м высоты низ на 1 м от стены
- Лестница стоит устойчиво
- Хорошее равновесие и опора

СЛИШКОМ КРУТО

выше 75°



- Низ слишком близко к стене
- Может опрокинуться назад
- Неустойчиво и опасно

Допустимый угол приставной лестницы с перекладинами — 65–75°.

ДЕЛАЙТЕ ТАК

- **Установите по правилу 1 : 4 (≈ 75°).**
- **Ставьте на прочное и ровное основание.**
- **Проверьте, что верх и низ не сдвинутся.**
- **Всегда проверяйте лестницу перед работой.**
- **Сохраняйте три точки опоры: две ноги и руку.**
- **Подберите лестницу под работу.**
- **Следуйте инструкции изготовителя.**
- **Устраните у лестницы опасности и помехи.**

НЕ ДЕЛАЙТЕ ТАК

- **Не ставьте лестницу слишком полого или круто**
  Может соскользнуть или опрокинуться.
- **Не ставьте на неровное или мягкое основание**
  Опоры могут просесть или соскользнуть.
- **Не используйте повреждённую лестницу**
  Она может сломаться под нагрузкой.
- **Не тянитесь с лестницы далеко в сторону**
  Смещается центр тяжести, лестница может упасть.
- **Не ставьте лестницу у двери или на проезде**
  Дверь или транспорт могут её опрокинуть.
- **Не допускайте к лестнице работника без инструктажа**
  Он может не распознать опасность.
- **Не делайте исключений даже на короткое время**
  Для падения хватит мгновения.

ПОМНИТЕ

Верный угол. Надёжная опора. Без травм.

vits.ee