ARBETSMILJÖ · STEGAR

VITS

Fel lutning på stegen

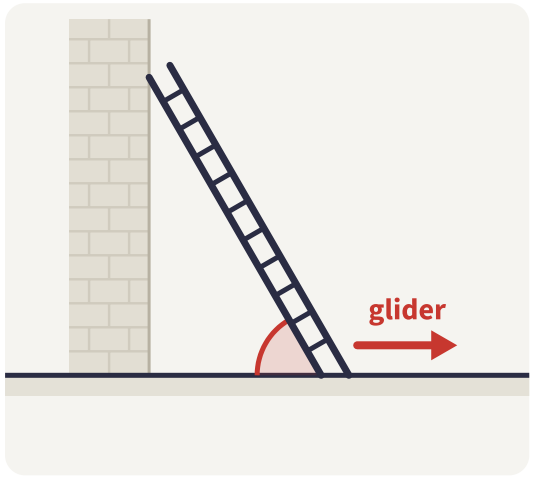
En stege som står för flackt eller för brant kan glida eller välta. **Stegen gled på golvet. En arbetstagare föll bara 1 m ner på betong och fick en allvarlig huvudskada.**

Möjliga följder

- Allvarlig skada eller död
- Huvudskada
- Benbrott
- Ryggradsskada
- Sjukskrivning
- Driftstopp

FÖR FLACK

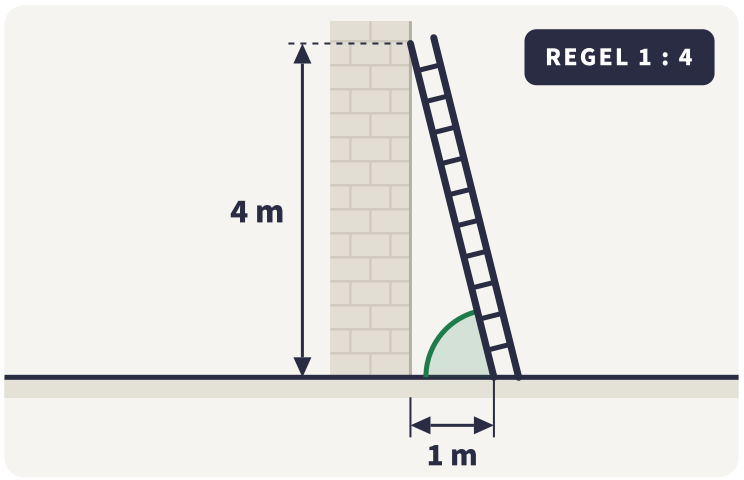
under **65°**



- Foten är för långt från väggen
- Nederdelen kan glida ut
- Stor fallrisk

RÄTT VINKEL

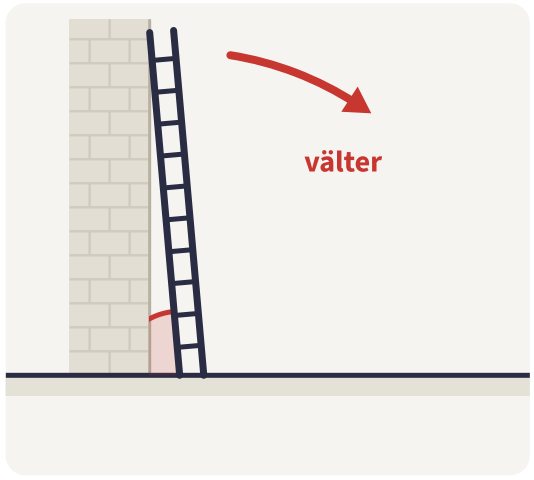
≈ **75°**



- För varje 4 m höjd: foten 1 m från väggen
- Stegen står stabilt
- Bra balans och stöd

FÖR BRANT

över **75°**



- Foten är för nära väggen
- Stegen kan välta bakåt
- Instabil och farlig

Tillåten lutning för en anliggande stege med pinnar är 65–75°.

GÖR SÅ HÄR

- **Ställ stegen enligt regeln 1 : 4 (≈ 75°).**
- **Ställ stegen på ett plant och fast underlag.**
- **Se till att stegens över- och nederdel står stadigt.**
- **Kontrollera alltid stegen före användning.**
- **Ha trepunktskontakt: två fötter och en hand.**
- **Välj en lämplig stege.**
- **Följ tillverkarens anvisningar.**
- **Ta bort risker och hinder runt stegen.**

GÖR INTE SÅ HÄR

- **Ställ inte stegen för flackt eller för brant**
  Den kan glida eller välta.
- **Ställ inte stegen på ojämnt eller mjukt underlag**
  Stegfötterna kan sjunka eller glida.
- **Använd inte en skadad stege**
  Den kan brista under last.
- **Sträck dig inte långt åt sidan från stegen**
  Tyngdpunkten flyttas och stegen kan välta åt sidan.
- **Ställ inte stegen framför dörr eller körväg**
  En dörr eller ett fordon kan välta den.
- **Låt ingen utan instruktion använda stegen**
  Faran kan gå obemärkt förbi.
- **Gör inga undantag ens för korta jobb**
  Det räcker med ett ögonblick.

KOM IHÅG

Rätt vinkel. Säker stege. Trygg dag.

vits.ee